

В мае 2023 года с педагогами проводился тренинг «Профилактика профессионального выгорания педагогов».

**ТРЕНИНГ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РАЗГРУЗКИ.** Рисуночные тест " Дом, дерево, человек" для оценки личности испытуемого, уровня его развития, работоспособности, получения данных, касающихся сферы его взаимоотношений с окружающим миром в целом и с конкретными людьми в частности.

Упражнение "Пожелания", целью которого было создание благоприятной атмосферы в группе, акцент на положительных качествах, которые способствуют преодолению профессионального выгорания.

